

**Режим дня**  
**Холодный период года(сентябрь-май)**  
**Группа раннего развития**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак.	8.20 – 8.50
Игра, самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00
1. Непрерывная образовательная деятельность. 2. Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
2-й завтрак.	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, совместная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры.	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки.	11.30 – 11.40
Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	11.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.35
Игровая, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.35 – 16.20
Чтение художественной литературы.	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	16.35 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30 – 19.00

*Время и продолжительность прогулки может быть изменено в соответствии с погодными условиями.*

**Режим дня  
Холодный период года(сентябрь-май)  
младшая группа**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак.	8.20 – 8.5 0
Игра, самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00
3. Непрерывная образовательная деятельность. 4. Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
2-й завтрак.	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, совместная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры.	9.50 – 11.35
Возвращение с прогулки.	11.35 – 11.45
Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	11.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.35
Игровая, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.35 – 16.20
Чтение художественной литературы.	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	16.35 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30 – 19.00

*Время и продолжительность прогулки может быть изменено в соответствии с погодными условиями.*

**Режим дня  
Холодный период года(сентябрь-май)  
средняя группа**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, дежурство.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак.	8.20 – 8.50
Игра, самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00
1.Непрерывная образовательная деятельность. 2.Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
2-й завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, совместная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры.	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки.	11.45 – 11.55
Индивидуальная, подгрупповая работа с детьми.	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.35
Игровая, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, досуг.	15.35 – 16.15
Чтение художественной литературы.	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30 – 19.00

*Время и продолжительность прогулки может быть изменено в соответствии с погодными условиями.*

**Режим дня  
Холодный период года (сентябрь-май)  
старшая группа**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, дежурство.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак.	8.25 – 8.50
Игра, самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 10.35
2-й завтрак.	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, совместная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры.	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки.	12.20– 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность детей и взрослых, досуг.	15.30 – 16.10
Чтение художественной литературы.	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	16.35 – 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.45 – 19.00

*Время и продолжительность прогулки может быть изменено в соответствии с погодными условиями.*

**Режим  
Холодный период года (сентябрь-май)  
подготовительная группа**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, дежурство.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
1-й завтрак.	8.30 – 8.50
Игра, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД.	8.50 – 9.00
1. Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.30
2. Непрерывная образовательная деятельность.	9.40 – 10.10
3. Непрерывная образовательная деятельность.	10.20 – 10.50
2-й завтрак.	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, совместная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры.	11.00– 12.30
Возвращение с прогулки.	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед.	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых.	15.30 – 16.10
Чтение художественной литературы.	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	16.30 – 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.45 – 19.00

*Время и продолжительность прогулки может быть изменено в соответствии с погодными условиями*

<i>Мероприятия</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Прием, осмотр, игры.	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак.	8.20-8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Игра, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00-9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
2-й завтрак.	9.30-9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.35 – 10.45	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, совместная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры.	9.50-11.30	9.50 – 11.35	10.00 – 11.45	10.45 – 12.15	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки.	11.30-11.40	11.35 – 11.45	11.45 – 11.55	12.1 – 12.25	12.10 – 12.20
Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	11.40-12.10	11.45 – 12.00	11.55 – 12.10	12.25 – 12.15	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.25 – 12.45	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15	15.05 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15.-15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность.	15.35-16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.15	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
Чтение художественной литературы.	16.20-16.35	16.20 – 16.35	16.15 – 16.30	16.10 – 16.35	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	16.35-18.30	16.35 – 18.30	16.30 – 18.30	16.35 – 18.45	16.30 – 18.45
Уход детей домой.	18.30-19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00