

## О пользе детского массажа

О пользе детского массажа разного возраста говорят известные врачи, педагоги, психологи. Тем не менее мало кому известно, насколько эта процедура значима, особенно для малышей. Малыши, которым делают массаж, опережают в развитии других детей и раньше начинают интересоваться окружающим миром.

Нужен ли массаж ребенку после года? Бесспорно! Детский массаж активно используется для решения различных проблем со здоровьем. Но и здоровым детям массаж очень полезен в профилактических целях.

Детский массаж

- укрепляет мышцы;
- полезен для нервной системы;
- укрепляет иммунитет.

С помощью массажа можно предотвратить развитие плоскостопия и нарушения осанки. Часто массаж назначают при запорах, связанных с «ленивым желудком», проблемах с засыпанием малыша и др. При каких заболеваниях необходим детям массаж?

- заболевания опорно-двигательной системы;
- плоскостопие;
- гипо-и гипертонус;
- слабый иммунитет;
- повышенная нервная возбудимость.

Курс: 2-3 раза в год (по назначению врача, при необходимости).