

ПРИНЯТО:

на общем собрании работников
ГБДОУ №111
Протокол № 3 от 30.08.2021 №

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ
_____/Ершова Н.П./
Приказ от 30.08.2021 № 22

Положение
о режиме деятельности воспитанников
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 111 присмотра и оздоровления
Московского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 111 присмотра и оздоровления Московского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ) и режим занятий (непрерывной образовательной деятельности НОД) в ДОУ устанавливаются в соответствии: с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573), СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно -эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.20, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296), Устава ДОУ, учебного плана, Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДОУ
- 1.3. Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

2.Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. ДООУ работает круглогодично, 5 дней в неделю.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов), 6 групп с 12 часовым пребыванием.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

3.Режим деятельности обучающихся (воспитанников)

3.1.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 111

2.Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПин.

3.3. Режим дня ДООУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Максимальное количество детей в группах определено действующим СанПин.

3.4. Прогулки в ДООУ организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3.6. ДООУ обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания, по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В ДООУ установлено четырехразовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник). Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп учреждением «Социального питания» и утверждается заведующим ДООУ.

3.7. Для детей дошкольного возраста организуется дневной сон:

Продолжительность дневного сна, не менее	2-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. Во время сна детей присутствие воспитателя (помощника воспитателя) в группе обязательно.

3.8. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток и гимнастики для глаз во время занятий. Обеспечивается

контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования ЭСО. Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин
	старше 7 лет	15 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин

3.9. Занятия по физическому развитию по Образовательной программе для детей в возрасте от 3 до 7(8) лет здоровья организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей.

3.11. В группах детей раннего (1 младшая группа) дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня, для детей младшего и старшего - в первой половине дня.

3.12. Для детей дошкольного возраста длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

	от 2 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	от 2 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
для детей дошкольного возраста, не более	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

3.13. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.14. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью - 10 минут.

3.15. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится первым занятием во время наиболее высокой работоспособности детей.

3.16. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

3.17. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.18. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДОУ применяют ЭСО (дидактические аудио- и видеоматериалы).

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-

Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

3.19. С целью более эффективной реализации приоритетного направления ДОО по художественно-эстетическому развитию в самостоятельной деятельности детей 3-7 лет педагогами вводятся элементы нетрадиционных техник изо деятельности.

3.20. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.21. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и воспитателями в музыкальном и физкультурном залах.